

Guide för att fotografera mun och tänder

När du besöker digitala folktandvården kan det hända att du blir ombedd att ladda upp foton på mun eller tänder. Foton underlättar tandläkarens bedömning och visar ofta mer än rörlig bild. Här visar vi hur du går till väga för att få till bra foton.

Bra ljuskällor

När du tar bilder utanför munnen, till exempel vid skador i ansiktet

- Utnyttja det naturliga dagsljuset genom att ta ett foto nära ett fönster med ansiktet vänt mot fönstret.
- De flesta badrumsbelysningar är också tillräckligt starka för att ge en bra bild. Se dock till att skuggan inte faller över det område som du vill fota - risken är större när ljuset kommer rakt ovanifrån.

När du tar bilder i munnen

- Använd blixten på kameran riktad in i munnen.

Kontrollera att det blir bra skärpa. Det går bra att visa flera bilder som kompletterar varandra.

Ta bilder på dig själv

Har du någon som kan hjälpa dig att fotografera så underlättar det, men med lite tålamod och noggrannhet kan du självklart även fota dig själv.

Se till att den tand eller det område i munnen som du vill fråga kring är tydligt i fokus och god skärpa.

Ta bilder på ett barn

Frågor om tandutveckling och hur tänder träder fram

- Ta bild med fokus på den nya tanden som framträder.

Frågor om mjölk tandstrauma

Vid frågor om mjölk tandstrauma önskar vi följande bilder:

- Bild i munnen på det berörda området. Här ligger fokus på bedömning av aktuell tand/tänder och slemhinna. Vi vill även följa och bedöma tandkött och slemhinna hela vägen till att det vänder om till insida läpp.



- Bild på berörd tand i tandbågen. Här ligger fokus på att bedöma eventuell förflyttning av tand.



- Om barnet inte kan observeras tydligt under videomötet önskas bild på ansiktet för bedömning av yttre skador

