

Bisfenol A (BPA) i urin, vattenprov eller luftprov

[Anm. Kontakta laboratoriet för diskussion om hur provsvaren ska tolkas innan beställning.]

Exponering	Bisfenol A (BPA) är ett ämne som bland annat används inom plastindustrin. Den finns därför spritt i naturen och små mängder kan finnas i många av våra vardagsprodukter. Det är därför svårt att helt undvika en exponering. Då ämnet är hormonstörande är det en fördel om exponering är så långt som möjligt. Det är osäkert om den mängd BPA som människor utsätts för i vardagen kan vara skadlig för hälsan.
Provtagning	<u>Morgonurin</u> (10-15 ml) samlas i polypropylenrör. Varje rör markeras med datum, tid för provtagningen samt namn och personnummer på den som lämnat provet. <u>Vattenprov</u> tappas direkt i provtagningsröret. <u>Luftprov</u> tas på filter monterat i en filterkassett. En luftpump används för att dra luft genom filtret med ett flöde av 2 L/minut. Kontakta laboratoriet för ytterligare information om hur luftprov ska tas. Provtagningsmaterial rekvireras kostnadsfritt från Arbets- och miljömedicin i Linköping.
Förvaring och sändning	Provröret med urin läggs i en transporthylsa och skickas till laboratoriet med post i ett paket/kuvert som markerats med en etikett "Biologiska prov". Skicka proverna så snart som möjligt. Skicka inte prov dagen innan helg utan vänta tills efter helgen. Om prov inte skickas samma dag som de tagits ska de förvaras i kylskåp tills att de kan skickas.
Analysbeställning	Analysbeställning skickas tillsammans med beställda provtagningsrör. Från vår hemsida kan det också öppnas upp som ett pdf-dokument och skrivas ut.
Normalvärden	Medelvärde av BPA i urin bland befolkningen har i studier från Norge, Holland och USA rapporterats vara 4,11, 1,67 och 2,04 µg/g kreatinin (Ye et al, Int. J. Hyg. Environ. Health 212; 481–491: 2009) och 1,31 µg/g kreatinin hos svenska kvinnor (Larsson et al, Environ Int 73C; 323-333: 2014). BPA har en halveringstid på cirka 6 timmar så ämnet kommer snabbt att utsöndras i urinen. För BPA i luft finns sedan 2018 ett svenskt nivågränsvärde och detta är 2 mg/m ³ . (se sidan 17 i gränsvärdeslistan AFS 2018:1).
Metodik	Urinprov behandlats först med enzymet β-glukuronidas för att avlägsna glukuronsyrakonjugeringar. Efter extraktion med toluen, indunstning och derivatisering sker analysen med vätskekromatografi och masspektrometrisk detektion (LC-MS/MS).
Analyskostnad och utförande	Se prislista.
Provsvär	Enligt överenskommelse.
Beställning av rör och information	Tfn 010-103 44 10; Per Leanderson

Senast uppdaterad; 200220/PL