

Metaller i biologiska prov

Provtagningsanvisning

Helblodsprov

I normalfallet tas ett EDTA-rör intravenöst efter att huden tvättats med etanol eller liknande. Provet blandas genom att röret vänds cirka 10 gånger. Efter att det sedan stoppats i en skyddshylsa kan det skickas till laboratoriet med vanlig post*. Observera att röret inte ska centrifugeras. Provet kan samlas vid vilken tidpunkt som helst.

Då låga halter förväntas bör särskilt metallfria rör användas. Dessa rör tillhandahålles då av laboratoriet.

Plasma/serumprov

Plasma: I normalfallet tas ett EDTA-rör intravenöst efter att huden tvättats med etanol eller liknande. Provet blandas genom att röret vänds cirka 10 gånger. Efter att det stått i rumstemperatur under cirka 15 minuter centrifugeras det vid 1000 x g* under 15 minuter. Plasma hälls eller pipetteras sedan försiktigt över till ett markerat plaströr som har erhållits från laboratoriet. Efter att röret förslutits noga med en kork stoppas det i en skyddshylsa och skickas till laboratoriet med vanlig post*.

Provtagningsmateriel beställs från Arbets- och miljömedicinska laboratoriet och ingår i analyspriset.

Serum: Ett blodprov tas venöst i ett serum-rör (utan tillsatts) efter att huden tvättats med etanol eller liknande. Provet ska sedan stå i rumstemperatur i ett provställ under 60 minuter så att blodet koagulerar. Därefter centrifugeras provet vid 1000 x g under 15 minuter [anm. 1000 x g motsvarar cirka 2500 varv/minut i en rotor med radien 12 cm.]. Serum hälls sedan över till ett syradiskat rör som erhållits från laboratoriet. Provet stoppas sedan i en skyddshylsa och kan därefter skickas till laboratoriet. Provtagningsmateriel beställs från Arbets- och miljömedicinska laboratoriet och ingår i analyspriset.

Urinprov

Urinprov bör tas som morgonurin i slutet på arbetsveckan (eller efter sista passet för arbetsperioden). Urin samlas i provtagningsrör som skickats från laboratoriet. Män kan samla direkt i provtagningsröret och kvinnor kan samla i en ren plastmugg och sedan hälla över urinen till provtagningsröret. Efter att röret förslutits noga med skruvlocket stoppas det i en skyddshylsa som skickas till laboratoriet med vanlig post.*

Provtagningsmateriel beställs från Arbets- och miljömedicinska laboratoriet och ingår i analyspriset.

* OBS: Skicka inte provet på en fredag eller dag före helgdag. Om prov tas på en fredag ska det förvaras i en kyl över helgen och skickas nästkommande vardag. Kontakta laboratoriet för frågor.

Adress till laboratoriet:

Arbets- och miljömedicinska laboratoriet
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping